



Op zaterdag 19 september as start onze zwemtrainer Teunis met een korte serie lessen waarbij je aanwijzingen en oefeningen doet om je techniek borstcrawl te verbeteren. Voor vragen kun je terecht bij onze zwemcoach Teunis van Winkoop (06-51793330)
Aanmelden via svputten.triatlon@gmail.com

Verbeter je borstcrawl techniek in 13 lessen

Kosten leden € 25,- Niet Leden € 50,-

Zaterdagochtend 19 september t/m 12 december 2026, De Zanderij te Ermelo

Tijd 07.30 - 08.30