



Wil jij op een verantwoorde manier leren hardlopen en het jaar 2026 topfit afsluiten?

Meld je dan nu aan voor onze starterscursus!
Onze ervaren trainers staan voor je klaar.

De eerstvolgende hardloopcursus start woensdagavond **23 september 2026**. De cursus bestaat uit 13 lessen van een uur en is bedoeld voor iedereen die op een verantwoorde manier wil beginnen met hardlopen. Tijdens deze cursus komen behalve de techniek van het lopen ook onderwerpen als voeding, blessures, schoenen, kleding en weersomstandigheden aan bod.

Je traint onder deskundige begeleiding van trainer Willem van Stormbroek en onze assistent-trainers en krijg je na elke training een persoonlijk trainings-schema mee. De cursus wordt op 19 december a.s. afgesloten met het lopen van 5 km tijdens de SV Putten Winterloop!



Inschrijven: 15 augustus t/m 20 september a.s.



Locatie Parkeerterrein Bosbad Putten.



Tijd: Iedere woensdagavond om 19:30 uur



Kosten: € 110,-.

MELD JE DIRECT AAN VIA ONZE WEBSITE!

[Inschrijven starterscursus](#)

Heb je vragen? Stuur een e-mail naar:

svputten.triatlon@gmail.com