

IN DE BUURT

De nieuwsbrief van



Buurtanalyse!

Hoe is het om **ouder te worden** in de wijk Husselerveld? En hoe is het om **op te groeien** in de wijk Rimpeler? Vanuit Putten voor Elkaar zijn we hiermee aan de slag gegaan door wijkbewoners te bevragen en instanties die daar actief zijn zoals de thuiszorg, woningstichting, school, kinderdagverblijf, kerk enz. Dit leverde nieuwe inzichten op waarmee we soms ook al direct aan de slag konden samen met bewoners. Zoals het opknappen van de Jeu des Boulesbaan bij de Samaritaan. Elke vrijdagochtend speelt daar nu weer een clubje van 10 mensen die na afloop gezellig gaan koffiedrinken met een zelfgebakken koekje erbij. Door dit clubje zijn ze ff uit hun huis, lekker in beweging en leren ze nieuwe mensen kennen. Dat is toch super! Benieuwd naar alle inzichten en acties voor Husselerveld en Rimpeler?  **KLIK HIER**

IN DIT NUMMER

BUURTANALYSES

TENNIS MEE

GROENE VINGERS GEZOCHT

EVEN VOORSTELLEN HETTY

Buurtinitiatieven in beeld!

Hierbij een overzicht van een aantal leuke initiatieven die worden georganiseerd.



Meld hier je initiatief aan en ontvang €75,- vanuit de gemeente Putten!

HEB JE OOK IETS
VOOR IN DE
NIEUWSBRIEF?

LAAT HET ME
WETEN.

Tennis mee!

Meedenkbuur Peter (Poolseweg) organiseert op 21 maart om 19.00 uur een sportieve avond om het nieuwe seizoen in te luiden voor Het Laakhuisje. Het leek hem leuk om jullie, als meedenkburen, ook uit te nodigen om (opnieuw) kennis te maken met deze toffe racketsport! Ervaring is niet nodig, dus voel je van harte welkom aan de Laak 2b in Putten. Graag vooraf wel even bij hem aanmelden: introduce@laakhuisje.nl



Groene vingers voor 5 april gezocht!

Training Fysieke Belasting!

Speciaal voor mantelzorgers! Je herkent het misschien wel; je partner heeft meer hulp nodig bij het aantrekken van de jas of bij het opstaan vanuit de stoel. Of je hebt veel zorg je kind en wat steeds zwaarder wordt. Dan is er op maandagavond 31 maart een training in Stroud van 18.30 tot

21.30 uur die je mogelijk letterlijk en figuurlijk wat meer 'verlichting' gaat brengen. Geef je op vóór 21 maart door te mailen naar: mantelzorg@puttenvoorelkaar.nl



Na de succesvolle actie vorig jaar in de Sparrenhof om tuintjes van senioren voorjaarsklaar te maken, heeft meedenkbuur Mattie het voortouw genomen om dit een vervolg te geven.



Doe je ook mee dit jaar? Geef je op via de 'Ik doe mee - knop! De datum is zaterdag 5 april van 09.00 - 12.00 uur.



IK DOE MEE



Hoe begin je?

Meedenkbuur Margo van den Berg heeft het boekje 'Kookboek Burenhulp' geschreven met allerlei tips voor een fijnere buurt en hoe je dat kunt aanpakken.

Tip 2. Praatje maken.

Maak een praatje met iemand die niet kent en vraag hoe diegene heet (en probeer dat te onthouden). Start met vragen die beginnen met: wie-wat-welke-waar-wanneer. Bijvoorbeeld 'Wanneer bent u hier komen wonen?' Probeer een haakje te vinden, zoals over de hond of het weer.



TIP
VAN
MARGO

RUBRIEK 'EVEN VOORSTELLEN'

Omdat het leuk is om te weten wie nog meer betrokken is bij het Buren Netwerk, hebben we deze rubriek 'Even voorstellen' toegevoegd aan de nieuwsbrief.

Wie ben je?

Hetty van Middendorp, een geboren Puttenaar! Met mijn man en twee kinderen wonen we in Bijsteren. Als kind ging mijn hart al uit naar het omzien van oudere mensen, zo kwam ik in de zorg terecht, vanaf school heb ik in verschillende zorginstellingen gewerkt door de jaren heen en sinds 9 jaar ben ik werkzaam als wijk-ziekenverzorgende in de thuiszorg. Soms kom ik bij eenzame cliënten die zeggen, je bent de eerste die ik zie / spreek vandaag. Als men zelf niet naar buiten kan dan wordt het wereldje wel heel klein. Putten voor Elkaar komt bij deze situaties dan ook ter sprake, voor activiteiten, gezelschap ed.



Welke straat woon je?



Bijsteren

Mooie ervaring opgedaan?



Via het Buren Netwerk help ik nu een oudere

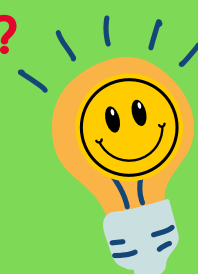
dame, met een zeer klein netwerk, een paar keer per jaar met vitrage wassen en haar ramen lappen, ondertussen drinken we gezellig thee en hebben we zo ons praatje. We merkten beiden dat het wel klikte tussen ons. Daarbij heb ik haar mijn telefoonnummer gegeven dat als ze ergens mee zit of hulp nodig heeft zij me altijd mag bellen.

Hoe betrokken geraakt?

Bij ons in de wijk wonen veelal jongere mensen, daarom heb ik mij aangemeld bij het Buren Netwerk, ik vind het fijn als ik wat voor een ouder iemand kan betekenen, buiten mijn huidige baan om.

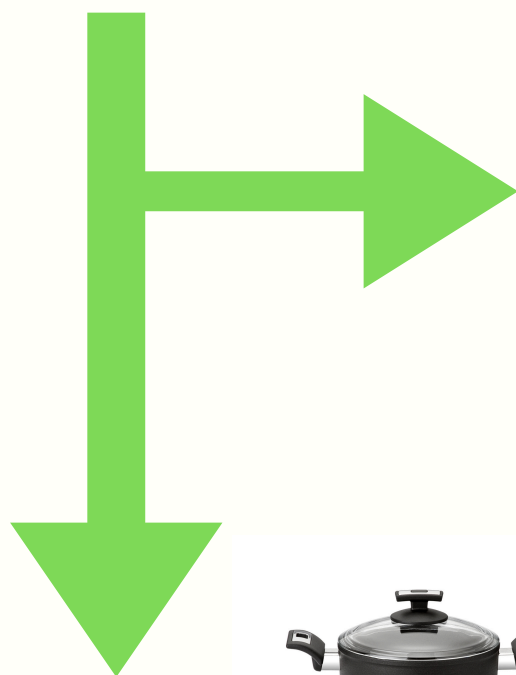
Wat wil je meegeven aan de andere meedenkburen?

Als ieder mens een ander mens gelukkig zou maken, was de hele wereld gelukkig!



TELLER 2025 'BUREN NETWERK'

123

AANTAL
MEEDENKBUREN

5



Wat zeggen de bovenstaande nummers?

Het rode nummer geeft aan voor hoeveel vragen het Buren Netwerk is ingezet tot nu toe. In 2023 hebben we totaal 25 vragen binnengekregen en in 2024 totaal **53 vragen** die door het Buren Netwerk zijn opgepakt. Waar zou de teller in 2025 op komen te staan? Het gele nummer rechtsboven geeft aan hoeveel meedenkburen op dit moment betrokken zijn bij het Buren Netwerk.